

Warmwaterzak vullen

Doel

Vullen van de waterzak.

Aandachtspunten

- Gebruik warm water van maximaal 60 graden Celsius. Gekookt water versnelt de slijtage van rubber.
- Gebruik geen warmwaterzak bij de pasgeborene, deze koelt te snel af om de pasgeborene op de goede temperatuur te houden.
- Geef geen warmwaterzak aan de net bevallen kraamvrouw. Dit in verband met vergrote kans op een fluxus.
- Leg de warmwaterzak (in kruikenzak of handdoek) tussen de dekens en niet direct op de huid.
- Controleer voor ieder gebruik de warmwaterzak op dichtheid en of er niet ergens beschadigingen aan de zak zitten.
- Bij beschadigingen de zak niet meer gebruiken. Gebruik altijd de originele dop of officiële vervangingsdop van het betreffende merk.
- De warmwaterzak moet gekeurd zijn en voldoen aan de British Standard BS 1970:2006.

Benodigheden

- Warmwaterzak
- Schone handdoek of kruikenzak

Werkwijze

Vorbereiding

- Leg de materialen klaar;
- Controleer de waterzak.

Uitvoering

- Vul de warmwaterzak voor 2/3, met water van maximaal 60°C;
- Houd de zak rechtop bij de vulhals. Ondersteun de onderkant, zodat de warmwaterzak niet per ongeluk kan vallen en vul de zak langzaam met warm water, om rondvliegende waterdruppels te voorkomen;
- Laat de resterende lucht uit de waterzak ontsnappen, door voorzichtig in de zak te duwen, totdat het water zichtbaar wordt bij de opening;
- Sluit de warmwaterzak met de schroefdop;
- Controleer de waterzak op beschadigingen en dichtheid;
- Pak de waterzak in met de hals naar boven in de schone handdoek of in een kruikenzak.

Nazorg

- Ruim je gebruikte materialen netjes op;

Handeling warmwaterzak vullen	Vastgesteld d.d.: 01-09-2018
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-09-2019
Versie: 2.0	Pagina 1 van 2

- Bewaar de warmwaterzak droog en met gesloten dop.

Complicaties

- Pas op met heet water in verband met kans op verbranding.
- Bij verkeerd gebruik: kans op plaatselijke verbranding.

Handeling warmwaterzak vullen	Vastgesteld d.d.: 01-09-2018
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-09-2019
Versie: 2.0	Pagina 2 van 2